

Zwerftocht

2 dagen inspiratie en ontwikkeling in de natuur

Combineer natuurbeleving met persoonlijke en spirituele ontwikkeling. Ontdek nieuwe manieren om de natuur te ervaren. Leer jezelf beter kennen, werk aan een persoonlijk thema of neem even afstand.

Vorm: Twee dagen, vier tot acht deelnemers
Data: do 17 - vr 18 mei 2007, vr 20 – za 21 juli 2007
Tijd: 9:30 – 17:00 uur
Locatie: Midden of Zuid Nederland
Kosten: 125 euro

Een actieve retraite in de vorm van een tweedaagse expeditie naar je eigen antwoorden. Een intensieve en avontuurlijke manier om het contact met jezelf te verdiepen.

We trekken met bepakking in rustig tempo door schitterende natuur. Slapen doen we onder de sterren, dus zonder tent. Dit is een bijzondere en indrukwekkende ervaring. Je ontvangt vooraf instructies voor een goede voorbereiding.

Dit is geen survivaltocht. Noch gaat het erom een buitengewone prestatie neer te zetten. De afstand die we zullen afleggen valt mee en is ook voor minder ervaren wandelaars goed te doen.

Programma

Je reis verloopt aan de hand van jouw persoonlijk thema, middels opdrachten die onderweg kunnen worden uitgevoerd. Sommige zijn individueel, andere kunnen in koppels of in de groep worden gedaan. Dit wordt afgestemd op het moment, de interactie, thema's, het weer, etc.

Ik baseer me op inzichten uit o.a. lichaamswerk, opstellingen, voice dialogue, psychodrama, sjamanisme en (zen)meditatie.

Er zal ruim gelegenheid zijn voor reflectie en bezinning. Tegelijk kunnen we genieten van natuurschoon, rust, vrijheid en wat we onderweg zoal meemaken.

Het wordt een onvergetelijke reis!

Jeroen Boot
praktijk voor coaching

Kloosterstraat 83
6562 AV Groesbeek
Tel 06 – 43 17 02 37
www.JeroenBoot.nl

zwerfen@JeroenBoot.nl

