

Jeroen Boot



Ik ben geboren in 1958. Na een technische opleiding koos ik voor een avontuurlijke ontdekkingsreis op het gebied van persoonlijke en spirituele ontwikkeling. Ik had een praktijk voor lichaamsgerichte therapie, gaf trainingen en was medeorganisator en begeleider van intensieve retraites in afgelegen natuurgebieden (*Vision Quest*). Dit overtuigde me van de mogelijkheden van coaching in de natuur. Sinds 2002 werk ik als coach voor persoonlijke en spirituele

ontwikkeling in de natuur. Daarnaast ondersteun ik als ICT consultant verbeterprojecten op het gebied van softwareontwikkeling.

Mijn motto is dat we door aandachtig waarnemen inzicht kunnen verwerven in de (onbewuste) keuzes die we in ons leven maken. Middels zelfonderzoek kunnen we ons verder ontplooiën en onze vrijheid vergroten.

In mijn stijl combineer ik betrokkenheid met nuchterheid. Ik ben sterk intuïtief ingesteld en heb gevoel voor humor. Mijn aanpak is zowel pragmatisch als speels. Integriteit, oorspronkelijkheid en inspiratie staan daarbij centraal.



Jeroen Boot, praktijk voor coaching

Kloosterstraat 83
6562 AV Groesbeek

024 – 39 77 809
06 – 43 17 02 37

www.JeroenBoot.nl
info@JeroenBoot.nl

inspiratie zelfkennis ontwikkeling

coaching en counselling in de natuur

Lopende zaken

*op pad met een
persoonlijk thema*



Wandelen met een thema

Deze workshop combineert een inspirerende portie zelfonderzoek met ontspannen bewegen in de buitenlucht en genieten van mooie natuur. Stap voor stap kom je dichterbij de kern.

De veranderende omgeving kan je raken, de weidsheid kan je ruimte geven, onderweg kunnen toevallige dingen betekenis krijgen. Dat kan verrassende momenten opleveren die je aan het denken zetten, inzicht opleveren of inspireren. Je wandeling kan aldus een metafoor worden, ter ondersteuning van een innerlijke reis.

Je loopt onder begeleiding van een professionele coach en counsellor, een ervaren gids die de weg weet in de natuur en vertrouwd is met de raakvlakken tussen beide werelden. Onderweg stel je centraal wat jou bezighoudt. Dat kunnen uiteenlopende onderwerpen zijn, zoals uitdagende situaties, conflicten, je baan, relatie, gezin. Ook dingen die wellicht wat lastiger te benoemen zijn lenen zich uitstekend voor een wandeling.

We lopen in rustig tempo. Je kunt deelnemen aan wandelingen van een halve of hele dag. Tijdens een tocht van een hele dag is er meer tijd voor verdieping en je zult merken dat je beleving van de natuur na enkele uren subtiel maar doordringend verandert. Dat effect is natuurlijk nog veel sterker tijdens de meerdaagse tochten. Kies de vorm die je aanspreekt.

Je kunt meelopen voor de frisse neus, voor inspiratie, om persoonlijke vragen uit te benen, om je opnieuw of steviger verbonden te voelen, om tot rust te komen of afstand te nemen, of simpelweg ter kennismaking.

Gegevens

Locatie: Een natuurgebied in Midden of Zuid Nederland
Vorm: Een middag of een dag
Deelnemers: Vier tot acht
Informatie: www.JeroenBoot.nl
Aanmelden: Mail naar wandelen@JeroenBoot.nl of bel 06 - 43 17 02 37

	Halve dag	Hele dag
Data:	26-1-2007, 30-3-2007, 2-6-2007	17-2-2007, 8-9-2007, 20-10-2007, 28-12-2007
Tijd:	13:30 – 17:00 u	9:30 – 17:00 u
Kosten:	25 euro per keer	45 euro per keer

Meerdaagse evenementen

Een paar keer per jaar kun je mee op een zwerftocht van twee dagen. We overnachten onder de sterrenhemel. 32 uur non-stop in de buitenlucht!

Raadpleeg de website of vraag de folder aan.

