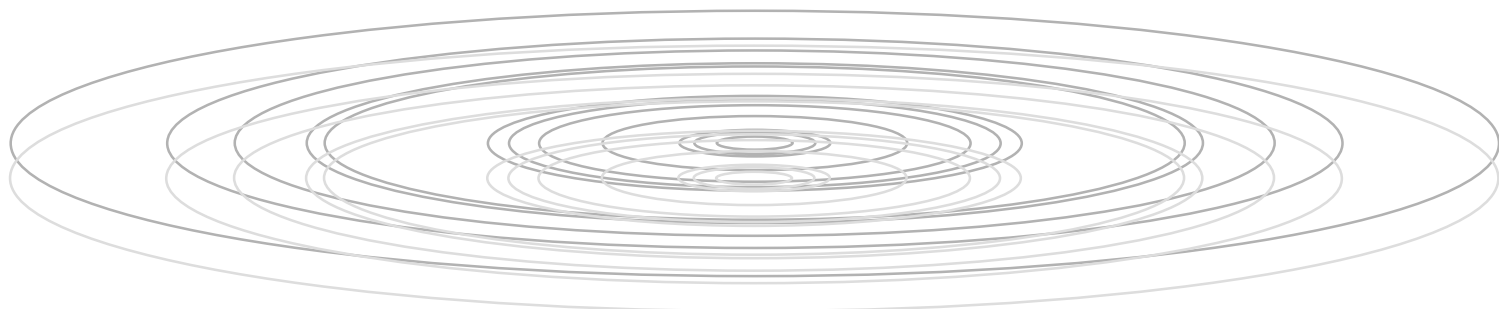


# Stilte in de storm

## *Bezinnen in de buitenlucht*



**Vorm:** Eén dag,  
vier tot acht deelnemers  
**Data:** 24 november 2007  
**Tijd:** 9:30 – 17:00 uur  
**Locatie:** Een natuurgebied  
bij Eindhoven  
**Kosten:** 45 euro

Deze dag is voor jou.

Je werkt hard, zet je beste beentje voor. Je staat klaar voor anderen. Om dat met plezier te blijven doen neem je af en toe tijd voor jezelf. Een moment om bij te tanken en te bezinnen. In dit geval letterlijk even op de hei.

### **Bezinning en inspiratie**

Vandaag zul je je opnieuw verbinden met de essentie. Even afstand nemen en je bezinnen op de komende tijd. De natuur is vol boodschappen. Wie zich daarvoor openstelt kan zich erdoor laten inspireren. Aldus kan je inzicht zich verdiepen.

### **Aandacht**

Aandacht, ontspannen op het hier en nu gericht, bevordert een innerlijke stilte die je ook te midden van hectiek in staat stelt om kalm en scherp te blijven. Het helpt je in contact te blijven en vormt aldus een belangrijke voorwaarde bij het maken van keuzes.

### **Jeroen Boot**

Praktijk voor coaching

Kloosterstraat 83  
6562 AV Groesbeek  
Tel 06 – 43 17 02 37  
[www.JeroenBoot.nl](http://www.JeroenBoot.nl)

[stilte@JeroenBoot.nl](mailto:stilte@JeroenBoot.nl)

### **Programma**

In rustig tempo wandelen we door weids natuurschoon. Af en toe houden we stil. We verbinden onze thema's met aspecten uit de natuur zoals markante landschapselementen, het weer, dieren(sporen). Daarbij baseer ik me op inzichten uit o.a. voice dialogue, opstellingen, sjamanisme en (zen)meditatie. Eerdere ervaring met genoemde onderwerpen is geen vereiste voor deelname.

