

Leiding:

Heike Debets-Müller (1953)

Psychodynamisch lichaamstherapeute



Reizen is een belangrijk thema in mijn leven. Mijn persoonlijke reis begon 53 jaar geleden in Duitsland. Al vroeg reisde ik voorgoed naar Nederland, waar ik na veel omzwervingen in Groesbeek belandde. Onderweg sloeg ik vaak een andere koers in en verzamelde gretig alles wat op mijn pad kwam. Met al deze levenservaring, kennis en opleidingen werk ik sinds 14 jaar in mijn eigen praktijk 'Synthesis', in individuele sessies, groepssessies en familieopstellingen. Ik ben verbonden aan het Centrum Integrale Gezondheidszorg, (CIG, www.integralegezondheidszorg.nu).

Jeroen Boot (1958)

ICT consultant, personal coach en natuurgids



Twintig jaar geleden had ik een praktijk voor lichaamsgerichte therapie, gaf trainingen en was medeorganisator en begeleider van wildernisretraites (Vision Quest). Sinds 2002 werk ik als coach voor persoonlijke en spirituele ontwikkeling. Vanuit mijn passie voor ongerepte wilde natuur zal mijn bijdrage bestaan uit het verbinden van de thema's met antwoorden uit de natuur.

Workshop 'Conceptie'

Tijd: 15 t/m 20 april 2007
Plaats: Folkshogeskoalle Schuytgeralân, Terschelling
www.folkshogeskoalle.nl
Kosten: 610,00 Euro, incl. 2 pers kamers volpension
Aanmelding: Vóór 5 februari door storting van € 100,- op
postbank 27.77.72 tnv H. Debets-Müller, Groesbeek
Informatie: 024 – 39 77 809, heike@debets.com
06 – 43 17 02 37, jeroen@JeroenBoot.nl, www.JeroenBoot.nl

Het wordt een onvergetelijke reis!

Workshop 'Conceptie'

een reis naar jouw begin

15 t/m 20 april 2007
Terschelling



In onze identiteit als vrouw en als man worden wij vanaf het begin van ons leven van buitenaf beïnvloed. Dit in combinatie met wat in onze genen vastgelegd is, zorgt ervoor dat er iets ontstaat wat geheel jouw 'eigen' is, wat groeit, zich ontwikkelt: jouw identiteit als mens als deze bijzondere vrouw en deze bijzondere man. Het eigen leven begint niet met de geboorte, maar met de conceptie.

De prenatale psychologie verbreedt de zienswijze van het menszijn. Niet alleen onze kindertijd, maar ook de tijd rondom de eerste negen maanden bij de moeder vormt ons en beslist over onze toekomst. De 'eerste van alle werelden', het 'eerste thuis', het 'oermeer': veelvuldig en fantasierijk klinken de benamingen voor de baarmoeder, waar wij onze eerste levenservaringen opdoen.

Lust en liefde, frustratie en vermijding, vrijheid en verbinding, kou en warmte, verstarring en beweging, vernauwing en wijdsheid, geborgenheid en verloren zijn. Al deze belangrijke thema's van ons menszijn hebben hun oorsprong al in de baarmoeder en worden daar in de ene of de andere richting gestimuleerd.

Vaak vinden wij achter een hardnekkige ontevredenheid met het leven een slechte baarmoederlijke oerervaring door bijvoorbeeld stress tussen de ouders of door een gevoel dat er niet goed meegevoeld wordt, of zelfs door het gevoel ongewenst te zijn. Verwekking, innesteling, groei, ruimte, hierin komen wij de zelfde thema's tegen, die ons gedurende het hele leven als volwassene bezig houden.

***“Jedere avond, als ik
slapen ga, sterf ik.
En de volgende
morgen, als ik
wakker word, ben ik
herboren”***

Mahatma Ghandi

Tijdens deze workshop zullen wij ons, uit het bijzondere perspectief van het leven voor de geboorte, met de volgende, 'volwassen' thema's bezig houden: plezier in het leven, oeververtrouwen, vermogen tot doorzetten. Overgave, plezier met mezelf, mijn plek in de wereld, rust tegenover activiteit, voelen naar binnen en naar de buitenwereld, concurrentie en binding.

Dit kan leiden tot een nieuwe corrigerende ervaring, het kan impulsen geven tot een nieuwe zienswijze van (levens)patronen of de reden zijn een nieuw ontdekte kant vanaf nu aandacht te geven. Het doel is in grotere harmonie met jezelf als individu en als deel van het grote geheel te komen.

Wij werken tijdens de workshop met opstellingen, innerlijke beelden, meditatie, veelvuldige vormen van lichaamscontact, energetische mobilisatie en bovendien adem-, bewegings- en expressieoefeningen.

De natuur van Terschelling biedt vele mogelijkheden voor verdieping van het therapeutisch proces. We zullen - naast het werk binnen - ook gebruik maken van elementen uit het landschap zoals de zee, de wind, de stilte, het weer, de weidse ongereptheid en de verrassende dynamiek van duinen, natte valleien en bossen die in elkaar overlopen. Daarbij passen we inzichten toe uit o.a. psychosynthese, psychodrama, voice dialogue, opstellingen, (zen)meditatie en shamanisme.